

Wartości odżywcze królewskich owoców.



ACAI
NUTRITION



BLUEBERRY
NUTRITION



DURIAN
NUTRITION



MANGOSTEEN
NUTRITION

Dlaczego powinniśmy pić napój Mandura™ ?

Prawdopodobnie większość ludzi nie je posiłków zrównoważonych. Witaminy i składniki odżywcze nie są wykorzystywane w zalecanych dawkach. Powinniśmy jeść codziennie od 5 do 9 porcji różnych owoców i warzyw. Konsumując zalecane dawki owoców i warzyw, dostarczamy organizmowi składników odżywczych i witamin, które pomagają zachować swoje ciało w zdrowiu i wzbudzają zwalczanie zagrożeń wolnych rodników.

Niewiele osób zdaje sobie sprawę z niebezpieczeństw związanych z wolnymi rodnikami.

Starość, choroba, styl życia (tytuń, zanieczyszczenia, promieniowanie słoneczne, pestycydy, stres, niewłaściwe diety bogate w cukry i tłuszcze ...) zwiększają produkcję wolnych rodników w nadmiarze. Metody kontroli są: zrównoważone jakościowo diety i oraz spożywanie suplementów bogatych w przeciwutleniacze.

Dlatego Mandura™ wybrała najlepsze jakościowo owoce, które w połączeniu, stanowią ideał równowagi żywieniowej. Nasze produkty są w 100% naturalne.



| Supplement Facts | | |
|---|--------------------|-----|
| Serving Size 2 Tbsp (1 fl oz) | | |
| Serving Per Container 32 | | |
| | Amount Per Serving | %DV |
| Calories | 12 | |
| Total Carbohydrates | 3g | 1%* |
| Sugars | 3g | |
| Proprietary Blend with Reconstituted Juices: Durian (Durio zibethinus), Mangosteen, Açai, Blueberry | 16g | † |

* Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.
† Daily Value not established.

Other ingredients: purified water, white grape juice concentrate, natural flavors, xanthan gum.

Wyroby Mandura™ produkowane są z całych owoców, a nie tylko z wyciągów owocowych

Pozwala to na oferowanie produktów bogatych w witaminy i minerały i wszystko co najlepsze dla naszego organizmu. Nasz sok jest uznany jako najcenniejszy na świecie, i znany na całym świecie jako król i królowa owoców. Owoce te są bogate w składniki odżywcze i witaminy występujące w Mandura™, zapewniają spożycie składników odżywczych niezbędnych dla organizmu pijąc tylko dwa razy dziennie.

Nasze produkty wykorzystują moc ksantonów, składników odżywczych, minerałów i przeciwutleniaczy, wszystkie bez konserwantów. Są one doskonałym źródłem białka, minerałów i omega, pomagają wzmocnić twoje stawy i chrząstki jak również utrzymać w dobrym stanie przewód pokarmowy.

Jesteśmy tak pewni jakości naszych produktów, które oferujemy że dajemy Gwarantowaną Satysfakcję dla Klienta. Jeśli w ciągu 30 dni od pierwszego zamówienia twoje oczekiwania nie będą całkowicie spełnione, zwrócimy ci koszt produktu.



Korzyści żywieniowe owocu **DURIAN**

Uważany za jeden z najbogatszych w składniki odżywcze owoców na świecie, Durian składa się z pięciu segmentów zawierających jadalną masę kremową. Ta część owoców, oferuje znaczące korzyści żywieniowe. Durian, rosnący w Tajlandii, ma tak wiele składników odżywczych, że często jest wykorzystywany jako pożywienie dla chorych i kobiet po porodzie.



Główne korzystne składniki odżywcze obecne w Durian to:

- **Składniki odżywcze** które wzmacniają układ odpornościowy, zapobiegając degeneracji na poziomie DNA, także służą do detoksykacji czynników rakotwórczych i przeciwutleniających oraz przeciwzapalnych.
 - **Organiczne związki siarki:** naturalne związki organiczne znane z właściwości podobnych do lekarstw, które jednocześnie minimalizują zjawiska związane z cholesterolem. Przyczyniają się one również do zmniejszenia zapaleń i bóli artrozowych stawów jak i do walki z czynnikami rakotwórczymi *
 - **Błonnik pokarmowy :** wspomaga funkcjonowanie układu pokarmowego.
 - **Aminokwasy:** obecne w wysokim stopniu z glutaminianem* są one niezbędne w procesach metabolicznych *
 - **Tryptofan:** kwas aminowy, poprzednik serotoniny, jest odpowiedzialny za nadzorowanie emocji człowieka. Serotonina jest przemieniona na melatoninę, która faworyzuje sen i działa uspakajająco. Często jest to skuteczne w leczeniu zaburzeń psychicznych *
 - **Minerały:** wapń, żelazo, magnez, fosfor, potas, sod, cynk, miedź i mangan.
 - **Witaminy:** tiamina czyli witamina B1, ryboflawina, niacyna, kwas pantotenowy (B5), witaminy A, witamina B6, witamina C, kwas foliowy i retinol*.
- Białka i tłuszcze: Dobre deweloperki masy mięśniowej, bogate w białka i tłuszcze, ale bez cholesterolu *

Inne korzystne działania przewidziane przez Durian:

- stymulowanie metabolizmu * - utrata masy tłuszczowej ciała
- oczyszczania komórek krwi *
- deweloper masy mięśniowej *
- naturalne dostarczanie energii *
- działanie antybakteryjne
- detoksykacja czynników rakotwórczych *
- źródło surowego tłuszczu *

Korzyści żywieniowe owocu **MANGOSTEEN**

Uważany za jeden ze światowych super owoców, mangostan był wykorzystywany przez tradycyjnych uzdrowicieli w Azji Południowej od setek lat. Owoc ten jest jednym z najbogatszych naturalnych źródeł ksantonów. Nasz napój Mandura™ produkowany jest z całych owoców w celu zapewnienia optymalnej dawki następujących składników odżywczych :



- **Ksantony:** unikalna grupa składników odżywczych zawierająca ultra-potężne przeciwutleniacze znane ze swoich zdolności przeciwzapalnych
- **Garbniki:** antyseptyki znane z właściwości przeciwutleniających i przyczyniające się do dobrej * równowagi jelitowej
- **Białka i tłuszcze:** deweloperki masy mięśniowej, bogate w białka i tłuszcze, ale bez cholesterolu *
- **Błonnik pokarmowy :** przyczynia się do dobrego funkcjonowania przewodu pokarmowego*
- **Potas:** minerały znany z jego zdolności obniżenia ciśnienia krwi, zapobiega chorobom nerek i pozwala na optymalne funkcjonowanie mózgu *

- **Żelazo:** minerał biorący udział w produkcji czerwonych krwinek i utrzymaniu w dobrym stanie mięśni i narządów. *
- **Witaminy:** witamina C, witamina B i inne aminokwasy

Oto niektóre inne korzyści żywieniowe z których Mangosteen jest znany:

- zwiększenie energii
- poprawa stanu skóry *
- pozwala uniknąć bóli głowy, migreny*
- obniża poziom cholesterolu *
- przyczynia się do sprawnego funkcjonowania układu oddechowego i układu krążenia *
- wzmocnienie stawów i chrząstki *
- przeciw - artretycznych *
- przeciw - grzybicze *
- przeciwzapalne *
- przeciw nowotworowy *
- przeciw procesowi starzenia się *
- przeciw cukrzycy *
- przeciw - miażdżycowe

Korzyści żywieniowe jagody AÇAÏ BERRY

Acai Berry są znane jako ważne źródło antyoksydantów i substancji odżywczych. Nieco większa niż nasza jagoda. Każdy owoc składa się z cienkiej warstwy jadalnej masy - znanej pod nazwą mesocarp* - otoczonej ciemną skórą - znaną pod nazwą exocarp – która otacza duże nasiono - jako owocni wewnętrznej (endocarp). Exocarp i mesocarp są niezwykle bogate w substancje odżywcze.



Składniki odżywcze tego owocu są tak ważne, że ludność Ameryki Południowej konsumuje je w razie problemów trawiennych i chorób skóry. Jest również doskonałym źródłem energii.

Acai Berry zapewnia wiele korzyści dla zdrowia dzięki wielu składnikom odżywczym, w tym:

- **Przeciwutleniacze:** pomagają w walce z procesem starzenia się, zapobiegania i leczenia choroby i poprawia ogólny stan zdrowia dzięki:
 - Polifenole: są to przeciwutleniacze, które pomagają zminimalizować choroby układu krążenia lub tworzenia komórek nowotworowych *
 - Antocyjany: te przeciwutleniacze są znane z ich funkcji zapobiegawczych problemów wzroku, wzrostu komórek nowotworowych, układu sercowo-naczyniowego i zaburzeń neurologicznych. Działają one również jako środki przeciwzapalne i zmniejszają objawy związane z cukrzycą i chorobami związanymi ze starzeniem się.*
- **Fitosterole :** (sterole roślinne) kompleksy błon komórek roślinnych znanych z ich właściwości zmniejszenia stanów zapalnych, obniżenia cholesterolu i leczenia BPH (łagodny rozrost gruczołu krokowego) *
- **Białka roślinne :** białka które nie generują cholesterolu podczas trawienia *
- **Błonnik pokarmowy :** wspomaga funkcjonowanie układu pokarmowego .*
- **Niezbędne aminokwasy :** Açaï zawiera niemal idealną równowagę kwasów aminowych, kompleks pierwiastków śladowych, niezbędnych do skurczu mięśni i regeneracji komórek w organizmie .*
- **Omega 3 :** są niezbędne dla zachowania zdrowia psychicznego i umożliwienia zmniejszenia ilości cholesterolu .*
- **Witamina B1, B2 i B3**
- **Witamina E :** jest ona niezbędna do regeneracji zniszczonych tkanek, normalnego krzepnięcia krwi i jej krążenia *

Inne korzyści płynące z Acai Berry:

- Neutralizujące szkodliwe komórki *
- kontrola wagi ciała . *
- Wzmocnienie kości

Korzyści żywieniowe jagody **BLUE BERRY**



Uznany za super owoc Ameryki Północnej, oferuje wiele składników odżywczych oraz niezliczone korzyści związane ze zdrowiem. Od wieków, Indianie używali te owoce tylko do celów leczniczych, głównie w leczeniu kaszlu. Główne składniki odżywcze tej jagody są :

• **Przeciwutleniacze**

- **polifenole** (w tym garbniki) zmniejszają one stan zapalny układu pokarmowego i neutralizują szkody powodowane przez wolne rodniki, takie jak choroba układu krążenia i związanych z nimi chorób neurodegeneracyjnych związanych ze starzeniem *
- **kaempferol** flawonoid znany ze wzmocnienia systemu odpornościowego *
- **pterostilbene i resveratrol** które redukują poziom cholesterolu i tkanki tłuszczowej *
- **Antocyjany:** przyczynią się do zachowania dobrego wzroku i zwalczania *Escherichia coli* *
- **Witamina C:** ważny element, który przyczynia się do zdrowia dziąseł, włosów, układu immunologicznego, rozwoju kolagenu i wchłaniania żelaza *
- **Błonnik pokarmowy:** wspomaga funkcjonowanie układu pokarmowego .*
- **Mangan:** niezbędny w rozwoju kości, białek, węglowodanów, lipidów w metabolizmie .*
- **Garbniki:** pomagają zmniejszyć stany zapalne układu pokarmowego *

Inne korzyści płynące z Blueberry:

- pomaga w zwalczaniu procesu starzenia się*
- wspomaga zdolności koncentracji i pamięci *
- pomaga w ochronie przed zakażeniami układu moczowego *

** ([zobacz oryginal w j. francuskim](#) lub [angielskim](#))
kliknij na jeden z dwoch proponowanych języków*

Uwaga, poniższy dokument był tłumaczony przez dystrybutorów w google z języka angielskiego na polski, a więc przepraszamy za niektóre błędy w tłumaczeniu i niedociągnięcia. Chodzi ogółem o zapoznanie się ze sposobem spożywania i opisem właściwości owoców znajdujących się w napoju Mandura Beverage oraz ich działaniem na organizm. Dokument ten w niczym nie angażuje firmy Mandura.